



Kommunikation Audi Forum Neckarsulm

Sebastian Neumair
Pressesprecher Audi Forum Neckarsulm
Telefon: + 49 7132 31-79510
E-Mail: sebastian.neumair@audi.de
www.audi-mediacyenter.com

Audi-Nahaufnahme

„Mental stark!“: Talk im Audi Forum Neckarsulm

Neckarsulm, 16. September 2019 – Ob bei der Arbeit, zu Hause oder beim Sport: Mentale Stärke hilft, bei alltäglichen Herausforderungen Ruhe zu bewahren und sich auf gesteckte Ziele zu fokussieren. Wie diese Fähigkeit erlernt werden kann und wie man innere Energie bündelt, diskutieren drei Experten in der Talkreihe BE INSPIRED „mental stark!“ am Mittwoch, 9. Oktober, im Audi Forum Neckarsulm.

Der ehemalige Motorradrennfahrer Achim Trinkner war auf der Rennstrecke mentalen Ausnahmesituationen ausgesetzt. In dem interaktiven Talk erzählt er von seinen Erfahrungen und erklärt, wie er es schafft, einen kühlen Kopf zu bewahren. Mentaltrainerin Silvia Maute gibt Seminare für Führungskräfte und Spitzensportler. Sie weiß, wie man mit mentaler Stärke effektiv Ziele erreichen kann. Zudem ist Dr. Horst Mann zu Gast. Der Leiter des Gesundheitsschutzes am Audi-Standort Neckarsulm beleuchtet das Thema aus medizinischer Sicht. Für die richtigen Fragen sorgt an diesem Abend der Fernsehmoderator Karsten Schwanke. Ein DJ liefert die passende Musik.

Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr. Einlass ist um 19:30 Uhr. Karten gibt es an allen Reservix-Vorverkaufsstellen, im Internet unter www.audiforum.reservix.de und über den Zentralen Empfang des Audi Forum Neckarsulm unter der Telefonnummer 07132 31-70110.

– Ende –